

岁月回首

# 我的家在东北松花江上

□谢华

## 侵华日军 731 部队罪证遗址

矗立在这片土地上的遗址,如同沉重书页上巨大的符号。在这由水泥所筑的通道间走着,身边是冷冰冰的、一间又一间的囚牢。墙壁上残留下的斑驳痕迹,是无数中国人用指甲甚至用牙齿留下的哀号,是凝固在时光里的无声呐喊。

眼睛透过这些铁条去看里面一间被称作“冻伤实验室”的地方,看见地上只留下一张矮小冰冷的铁架床和那上面残存的许多扭曲的印迹。我仿佛看见,恶魔石井四郎正狰狞地挥舞着刀。

这里的火刑柱和冰刑柱,曾是日寇的杀人机器。窗外依然飘落的雪,默然无声地记录着一切。

最后,我驻足在陈列柜前。柜中有一些发黄的纸片,有些字迹变得有点模糊,隐约可以看到“特别移送”的字样。纸页旁边摆放着一根生锈的钢管。我贴近玻璃,从钢管的缝隙中能够听到一股像风一样的声音,仿佛发出悲鸣。

走出陈列馆,雪下得大了起来。

我举头望向灰白的苍穹,雪在不停地落下,白雪覆着脸颊,可我分明感到齿间咬紧的冷硬。在寒彻入骨之后,在灼痛难当之后,是历史深处传来的永不消逝的余音。这一切,铸成永生难忘的碑石,镌刻着那些不知姓名的人。

时光如雪覆盖,却盖不住血液里藏匿的痛苦。那锈蚀的铁管,那发黄的纸片,皆成为东北大地永不沉没的坐标。它们永远提醒我们:要将对民族苦难清醒的记忆,转化为推动民族复兴的强大动力。

## 《大北新报画刊》编辑部旧址

抗日烈士金剑啸,在雪夜印行《大北新报画刊》(中共满洲省委的重要抗日文化阵地)。烈士如一泓热血,泼洒在冻土上,结成弹壳,钢笔也冻僵了,他曾以笔迹为路,辨认白天和黑夜,夜里挣扎着报出春天的消息。

在暗室中,金剑啸烈士冲洗着底片,就像冲洗蒙尘的星斗;他在微光下动笔,画下流血的失地。他一直没能完成的画稿,被摆在纪念馆的展柜里,像一片于飘摇中不肯落地

的叶子,诉说着苦痛和希望。于是,他把自己也调成最浓的一抹赤红,当作他留给世界的最后一个肖像。

当我们翻阅覆满灰尘的纸张,字句之间似乎燃起火花。这里,原本就是抗日烈士以如刀的笔锋与浓墨在晨曦中筑就的抗日阵地。在洒着最后一缕余晖的世界之中,烈士的遗物呈现给世人白昼破晓前的模样。

金剑啸烈士以血为墨的描绘,已使黎明不再苍白。

## 东北烈士纪念馆

走进东北烈士纪念馆,空气凝为寒霜,仿佛时间被冻结。

庄严肃穆的气氛笼罩着馆内四周,似乎每一寸时光都被历史刻印,令人心生敬意。砖刻的名字与铁铸的英魂,在这里巍然屹立着,像是无声的呐喊。

我挪动着脚步,在几个玻璃展柜之间徘徊着。一件布满弹孔、缀满补丁的旧棉衣,定格在我的视野中。通过棉衣上的补丁,我仿佛能看到针脚里渗出霜花的形状,感到异常

的冰冷。旧棉衣旁,陈列着半块坚硬如石的玉米饼,上面还有淡淡的齿痕,虽已显得模糊,却依旧凝固了咀嚼的瞬间。

我的目光停在一块已经生锈了的怀表上。怀表上有道裂纹,如同一双永远凝望着某个无法再次触及的清晨的眼睛。耳边仿佛响起烈士们在暮秋回荡的声音。我长久地站在这儿,手指轻抵着冰凉的玻璃,仿佛要隔着时空抚摸那段历史……

尽管朽坏的怀表已发不出嘀嗒声,但时间永远不会被毁灭。

离开纪念馆,一缕耀眼的光芒迎面照来。我冰凉的手掌竟感到了灼人般的疼痛。那些抗日烈士们的遗物,犹如沉睡于坚冰下的种子,默默无声,却拥有破冰而出的爆发力。

它们沉寂于展柜玻璃后面,宛如时间的裂隙,而每一道寂静的裂隙都有注视着我们的目光。里面封存着的,既是对往昔不可磨灭的记忆,也召唤着将来需要前往的地方。从这些无言之证中,我们可听见他们在生命绝境中的呐喊。

每一个弹孔,每一片弹片,每一条裂痕,都在讲述着生命之光。

(摘自《光明日报》)

文坛走笔

## 小南山

□朱鸿

我进入小南山的时候,黄昏也进入了小南山。夕阳之下,小路松软,坡缓林疏,一种原始的气息弥漫开来。

小南山确实小,海拔 106 米,南北长 1000 米,东西宽 400 米。不只有小,它还是孤立的。除了挨着乌苏里江,周围尽是平畴。

陶渊明的南山很大,也很有名。他说:“采菊东篱下,悠然见南山。”唐人的南山也大而有名。王湾说:“常爱南山游,因而尽原隰。”李白吟咏:“出门见南山,引领望无限。”孟郊慨叹:“南山塞天地,日月石上生。”唐人的南山在长安,高耸入云,骚客特别容易触景生情。

虽然名为“小南山”,且在遥远的乌苏里江左岸,不过它未必没有文化价值。小南山的考古发掘吸引了世界的目光,这里出土的陶器距今约 15000 年,包括玦、环、璧、斧、坠饰在内的玉器,距今约 9000 年。尤其是小南山的玦,在距今 8000 年前后,传播到了日本、朝鲜半岛,接着传播到中国东南沿海,乃至东南亚。

玦是做什么用的?至今仍没有令人信服的观点,有待进一步研究。玦的形制,就是环有缺,璧有缺或环有缺。它是简单的,也是神秘的。玦以简单,创造了神秘。

我对中华文明之探源久有兴趣,我借以寻索的途径是玉器,因为玉器的传播推动了文化的传播。2023 年夏天,我到哈尔滨,在黑龙省博物馆看到了逾 200 件玉器,琳琅满目,都是小南山遗址出土的。

新石器时代以来,在中国出土的玉器有四五千年的良渚文化玉器,有五六千年的红山文化玉器,有七八千年的兴隆洼文化玉器。这些遗址,我都考察过。而 9000 年前的玉器出土于小南山遗址,我怎能不赴小南山?

今年 7 月,恰逢到黑龙江大学开会,会后,我拜会了黑龙江省文物考古研究所研究员李有善。他曾主持小

南山遗址的发掘工作,多年来我和他一直保持着联系。他讲述了小南山遗址的文化意义,指出这里出土的玉器是东亚地区最早的玉器,它将中国玉文化的发轫向前推进了 1000 年,在地理位置上,向北推进了 1000 公里。红山文化在中华文明形成过程中作用甚大,红山文化玉器,特别是玉璧,外缘方圆,外缘薄,内缘也薄,显然受了小南山玉璧的影响。这里的墓葬群距今 9000 年前后,表明僻居东北一隅的新石器时代早期人群,已经有了不落后于中原地区的社会形态。小南山遗址出土的陶器为我们展现出一幅更新世末期乌苏里江流域人群活动的立体画面,为研究北方陶器的产生提供了新证据。李有善说,在发掘之初的几个月竟一无所获,谁不迷茫惶惑呢?然而小南山遗址终于成为史前考古的明珠,这使他欣慰。

那日,东方刚发白,我便启程前往双鸭山市。落日酝酿黄昏之际,我在饶河县的街头下了车,而后进入小南山。饶河县文物保护单位的一位副研究员陪我上山,一一指出何处是房址,何处是墓葬群,何处有火塘的痕迹,何处出土了玦、陶器。

小南山确实小,然而植被繁茂,郁郁葱葱。柞、桦、椴、杨、松,各得空间,向上生长。身在杂木之间,幽静且幽暗。偶有斜晖泻流,林间蓦地一亮,仿佛钟声敲响,唤来黎明。树香、草香引人遐思:除了采集和渔猎,先民是否开始尝试简单的种植?是否已经有了一定的物质积累,开始注重精神生活?他们是怎么想起制作玉器的?这是出于对美的追求还是信仰的需要?致敬先民,劳动创造了一切。小南山遗址的文化价值,使这座小山雄伟了起来。

返回西安后,我总是想起小南山之行。那日,我悠悠地来到小南山之巅,昊空一蓝,白云数缕,乌苏里江碧绿的水在漫长的黄昏中从空地流过平原、丘陵和山地。晚照明丽,铺天盖地。

(摘自《光明日报》)

健康之友

## 饮食越多样,衰老越缓慢

□刘健

我国居民膳食指南的第一条准则就指出“食物多样,合理搭配”,这条准则也被世界卫生组织盖章认证为“健康密码”。

食物多样,是指一日三餐饮食中包含各种不同类型的食物,比如餐桌上不仅要有蔬菜、水果,还要有肉类、鱼类、豆类、全谷物等,每个种类的品种也要多样。这种多样化的饮食方式,可以提供各种各样的营养物质,包括维生素、矿物质、膳食纤维等,这些营养物质对身体健康非常重要。

我国居民膳食指南推荐,每天摄入不同品种食物应该达到 12 种以上,每周达到 25 种以上,烹调用和调味品不计算在内。

世界卫生组织指出,食物越多样,相关的慢性疾病风险和死亡风险就越低。最近一项研究发现,食物多样化可能与我们的衰老速度也有关系。这项研究调取了美国超过 2.2 万参与者的数据,发现饮食越多样化,生物年龄增长的速度就越慢。研究人员推测,食物多样化可能通过减少氧化应激来延缓衰老。

另一项研究纳入了超过 1.1 万

名成年人,探究了 12 类主要食物的种类与摄入量和新发高血压风险之间的关联性。结果发现,日常饮食中食物种类更丰富多样的参与者相比食物选择较为单一的参与者,高血压的发病风险降低了 36%。

以下小方法有助于我们每天摄取更多种类的食物:  
**小分量,多种类** 就是每餐饮食中,种类尽量多一些,每一种的分量可以少一些。比如早餐除了牛奶、燕麦,可以加点蓝莓和原味的坚果碎。与家人一起吃饭时,可以选择多种类的小份食物,有利于食物多样化。

**同一类,换着吃** 同类的食材不要天天重复,比如叶菜类,除了菠菜,还可以选油菜、生菜、圆白菜;米饭也可以换成大米加小米,或者大米、小米加糙米的组合,同类食材轮换着吃,既能避免吃腻,又能补充不同营养素。

**巧搭配,更健康** 除了粗粮和细粮相搭配以及荤素搭配,我们不妨尝试从颜色上进行搭配。比如“荷塘月色”这个菜就深谙颜色搭配之道,其中的荷兰豆、木耳、藕片、胡萝卜、红黄彩椒就集齐了多种颜色,不仅好吃好看,还能平衡膳食营养,更有益健康。  
(摘自《北京青年报》)

科学新知

## 美“毅力”号火星车发现远古生命存在的可能证据

□谭晶晶

美国航天局近日表示,美“毅力”号火星车去年在火星耶泽罗陨石坑一处古老干涸河床采集到一块岩石样本,可能保存着远古微生物生命存在的证据。相关论文已发表在英国《自然》杂志上。

据介绍,这一岩石样本被命名为“蓝宝石峡谷”,来自“毅力”号 2024 年 7 月在布赖特·安杰尔角地层探索时发现的一块岩石。“毅力”

号搭载的科学仪器发现,布赖特·安杰尔角地层的沉积岩主要由黏土和粉砂组成,在地球上这类物质非常有利于保存远古微生物生命的痕迹。这些岩石还富含有机碳、硫、氧化铁和磷等化学元素。

美航天局表示,“毅力”号采集的这一样本具有“潜在生物特征”。所谓“潜在生物特征”,是指可能含有生物起源的物质或结构,但仍需更多数据和进一步研究才能确定其是否与生命相关。这一发现尤其

令人意外,因为相关岩石属于“毅力”号探索的最年轻沉积岩之一。此前科学界推测,火星远古生命迹象可能仅存在于更古老的岩层中。

“毅力”号科学家、论文第一作者乔尔·赫罗维茨说,“毅力”号发现的这些化学物质组合可能为微生物代谢提供了丰富的能量来源。然而,仅凭这些化学特征还不足以证明其为潜在的微生物生命迹象,需要进一步分析这些数据。

(据新华社电)

理论动态

## 将党建优势转化为国有企业创新动能

□宋保红

国有企业的党建优势是其实现创新发展的独特资源与制度保障。河南省漯周阜高速公路有限责任公司通过构建“思想引领、组织支撑、人才驱动、文化赋能”四位一体的转化机制,系统性地将党的政治优势、组织优势与群众工作优势转化为企业创新的核心动能,为交通类国有企业创新实践提供了可借鉴的路径。

思想引领机制奠定创新理论基础。公司严格落实“第一议题”制度,依托党委理论学习中心组和“三会一课”等平台,2024 年组织开展各类学习 70 余次,深入领会党的二十届二中全会精神和二十届三中全会精神,确保党员干部准确把握改革与创新的正确方向。通过专题研讨、主题宣讲等多形式活动,将创新理念深度融入国有企业战略规划,明确在路段智能化

改造、服务模式创新等方面的具体目标,推动形成从思想统一到创新实践的有效转化。这一机制强化了党的理论对国有企业发展的指导作用,使创新活动始终服务于国家战略需求和行业进步。

组织支撑机制激发组织创新活力。公司以“五星”支部创建为抓手,在基层党组织中系统搭建创新平台。周口站、项城站等收费站党支部聚焦收费效率提升与应急响应机制优化展开技术攻关;安全应急党支部成立党员创新小组,探索“安全护航”数字化管理新模式。通过完善党员责任区与党员示范岗制度,公司将创新成效纳入党员考核体系,2024 年推动 2 名新党员和 26 名入党积极分子积极参与创新项目,形成“支部引领、党员带头、全员参与”的创新组织格局。基层党组织在创新过程中的核心推动作用得以充分发挥,

实现了党建与国有企业发展在组织层面的深度融合。

人才驱动机制夯实创新人才基础。公司实施“党务+业务”双提升计划,通过党务培训、“学习强国”学习平台答题竞赛等形式,提升党员综合素质。建立以创新绩效为核心的年轻干部选拔与培养机制,加速干部队伍年轻化、专业化进程。在乡村振兴帮扶中,创新推行“党建共建+产业帮扶”模式,党员驻村推动公立养老院、文化广场等项目落地,实现从“输血式”帮扶到“造血式”发展的模式转型。该机制有效激发了国有企业内部人才的创新活力,为持续创新提供了坚实的人才支撑。

文化赋能机制培育创新生态环境。公司以“省级文明单位”创建为契机,利用党建文化墙、宣传栏等广泛传播创新文化。依托“豫周同行”新媒体平台,挖掘和推广创新

案例 13 项,其中,“防欺凌心理健康辅导”活动获周口主流媒体专题报道,有效激发国有企业全员创新热情。加强党风廉政建设,开展警示教育与红色教育活动,营造风清气正、鼓励创新的良好生态,保障创新动能持续稳定释放。企业文化与党建文化的深度融合,为国有企业创新提供了良好的软环境和支持体系。

当前,该转化机制仍面临创新激励不足、跨领域协同创新能力较弱等问题。未来应进一步完善容错纠错机制,搭建校企合作创新平台,持续优化党建优势向创新动能转化的效率与可持续性,为实现国有企业高质量发展注入强劲动力。这一研究不仅对交通类国有企业具有参考价值,也为其他行业国有企业通过党建引领创新提供了实践范例。

(作者单位:周口城投发展集团有限公司)



绚烂晚霞

杨威 摄